

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа I – III ступенів №132  
міста Києва

Директор школи I-III ступенів №132  
міста Києва

М. Савченко

2023р.

### ІНСТРУКЦІЯ № 98 з безпеки життєдіяльності учнів під час занять у хореографічному гуртку ( бального танцю, спортивного танцю, аеробіки, акробатики)

#### 1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція з безпеки життєдіяльності на заняттях хореографічного гуртка призначена для використання учнями з метою забезпечення безпечного виконання вправ та попередження випадків травмування.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності під час проведення занять у хореографічному гуртку поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час організації та проведення занять у хореографічному гуртку.

1.3. Керівник хореографічного гуртка зобов'язаний ознайомити учнів (вихованців) з даною інструкцією з безпеки життєдіяльності на першому занятті.

1.4. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої медичної допомоги.

#### 2. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

**вдома:** ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

**по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти:** прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

**у закладі освіти:** під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

**у закладі освіти:** під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

#### 3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час занять у хореографічному гуртку

3.1. До занять у хореографічному гуртку допускаються учні, які пройшли медичний огляд і

не мають протипоказань щодо стану здоров'я.

3.2. На заняттях у хореографічному гуртку учні повинні бути в спеціальній танцювальній формі та взутті.

3.3. Виконувати хореографічні вправи тільки в присутності керівника гуртка

3.4. Не приносити в хореографічний зал сторонні речі та предмети.

Особливо це стосується отруйних, вибухонебезпечних, легкозаймистих речовин, сірників, петард, лазерних указок тощо.

3.5. Заходити в зал тільки у хореографічній формі та взутті.

3.6. Виконувати тільки ті вправи, які передбачені завданням або задані керівником гуртка.

3.7. Без дозволу вчителя учням заборонено заходити і перебувати у хореографічному залі.

3.8. Перед початком уроку необхідно зняти всю біжутерію, годинник; тощо

3.9. Під час заняття у гуртку забороняється:

3.9.1. Порушувати правила для учнів;

3.9.2. Порушувати встановлений керівником гуртка порядок виконання вправи;

3.9.3. Виконувати будь-які дії без вказівки та дозволу керівника гуртка;

3.9.4. Заколювати одяг брошками, голками.

3.9.5. Виконувати вправи без хореографічного одягу;

3.9.6. Знаходитися учням без керівника гуртка в хореографічному залі під час перерви;

3.10. Під час занять у хореографічному гуртку слід дотримуватися правил особистої гігієни.

3.11. Під час виконання окремих вправ дотримуватись відповідних, затверджених в установленому порядку, інструкцій з правил безпечного виконання цих вправ.

3.12. З хореографічного залу виходити тільки з дозволу вчителя

3.13. Учні зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у хореографічному залі, роздягальнях.

#### **4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

4.1. При появі нездужання, інших ознак захворювання, отримання травми слід негайно звернутися до викладача для отримання першої долікарської допомоги або госпіталізації.

4.2. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

4.3. Зателефонувати батькам, (родичам), коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.4. У разі надзвичайної ситуації, використовувати знання, отримані на уроках основ здоров'я, правила першої долікарської допомоги при ушкодженнях, проведенні вентиляції легенів, штучного дихання.

4.5. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за номерами:

101— пожежна охорона;

102— міліція;

103— швидка медична допомога;

104— газова служба,

коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, місце, де відбулася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

4.6. За змогою залиште територію аварійної небезпеки.

**Заступник директора** з навчально-виховної роботи

(Посада керівника підрозділу – розробника)

**Заступник директора** з виховної роботи

**Узгоджено:**

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

**ПОГОДЖЕНО:**

Голова ПК

школи I-III ступенів

№132 міста Києва

\_\_\_\_\_ Єклема Н.Л.

29.08.2023р.

Москун Н.В.

Кузів О.О

Дідковська Н. В.