

ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа I – III ступенів №132
міста Києва

Директор школи I-III ступенів №132
міста Києва

М. Савченко

2023р.

ІНСТРУКЦІЯ № 96 з безпеки життєдіяльності учнів під час занять у спортивних секціях з ігрових видів спорту (футбол, баскетбол, волейбол, теніс)

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція з безпеки життєдіяльності на заняттях у спортивних секціях з ігрових видів спорту (футбол, баскетбол, волейбол, теніс) призначена для використання учнями з метою попередження випадків травмування.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності під час проведення занять у спортивних секціях поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час організації та проведення занять.

1.3. Керівники спортивних секцій зобов'язані ознайомити учнів (вихованців) з даною інструкцією з безпеки життєдіяльності на першому занятті.

1.4. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої медичної допомоги.

2. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

вдома: ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти: прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

у закладі освіти: під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

у закладі освіти: під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час занять у спортивних секціях з ігрових видів спорту.

- 3.1. До занять ігровими видами допускаються особи, що пройшли медичний огляд не мають протипоказань щодо стану здоров'я. і інструктаж з безпеки життєдіяльності з реєстрацією у відповідному журналі.
- 3.1. Одягнути спортивний костюм, спортивну форму і спортивне взуття чи бутси з неслизькою підошвою.
- 3.2. Під час гри потрібно дотримуватися правил, слухати настанови та зауваження керівника спортивної секції.
- 3.3. Щоб уникнути зіткнень слід виключити різку зупинку та різкі непередбачувані рухи.
- 3.4. Не виконувати сильні удари по м'ячу, або сильні кидки в сторону товаришів.
- 3.5. Гравцям не слід носити на собі предмети небезпечні для себе та оточуючих, нігті повинні бути коротко підстрижені.
- 3.6. Футболістам слід користуватись захисними пристроями: гравцям щитки під гетри, воротарю – рукавички.
- 3.7. Після закінчення занять прибрати у відведене місце для зберігання м'ячі та інший спортивний інвентар.
- 3.8. Зняти спортивний костюм, спортивну форму і спортивне взуття.
- 3.9. Прийняти душ, або ретельно вимити руки та обличчя з милом.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів в аварійних ситуаціях.

- 4.1. При поганому самопочутті припинити заняття і повідомити про це керівнику спортивної секції (тренеру).
- 4.2. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.
- 4.3. Зателефонувати батькам, (родичам), коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.
- 4.4. У разі надзвичайної ситуації, використовуйте знання, отримані на уроках основ здоров'я, географії, біології тощо, правила першої долікарської допомоги при ушкодженнях, проведенні вентиляції легенів, штучного дихання.
- 4.5. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, зателефонуйте в служби екстреної допомоги за номерами:
101— пожежна охорона;
102— міліція;
103— швидка медична допомога;
104— газова служба,
коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, місце, де відбулася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.
- 4.6. За змогою залиште територію аварійної небезпеки.

Заступник директора з навчально-виховної роботи
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

Заступник директора з виховної роботи

Кузів О.О

Узгоджено:

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи І-ІІІ ступенів

№132 міста Києва

_____ Склема Н.Л.

29.08.2023р.