

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132  
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132  
міста Києва

М. Савченко

2023р.

### ІНСТРУКЦІЯ № 50

#### з безпеки життєдіяльності при виконанні лабораторних робіт № 10-12 з фізики (7 клас)

Перелік лабораторних робіт:

10. З'ясування умов плавання тіла в рідині.

11. З'ясування умов рівноваги важеля.

12. Визначення ККД при підніманні тіла по похилій площині.

#### І. Загальні положення

1.1. Інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики.

1.2. Інструкцію розроблено на основі державного нормативного акту про охорону праці. «Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики загальноосвітніх навчальних закладів» затвердженого наказом Держнаглядохорони праці України від 16.11.98 №220\* ДНАОП 9.2.30-1.04-98.

#### ІІ. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

**вдома:** ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

**по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти:** прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

**у закладі освіти:** під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

**у закладі освіти:** під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

### **III. Вимоги безпеки перед початком роботи**

- 3.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 3.2. Приберіть все зайве з столу.
- 3.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.
- 3.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.
- 3.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

### **VI. Вимоги безпеки під час виконання роботи**

- 4.1. Користуючись динамометром, не розтягуйте пружину руками.
- 4.2. Не перевантажуйте пружину динамометра більшим навантаженням, ніж допустиме.
- 4.3. Не допускайте розгойдування важків, зупиняйте їх коливання рукою.
- 4.4. Не допускайте падіння тіл (брусків) і важків при їх зважуванні динамометром.
- 4.5. Слідкуйте за кріпленням бруска з важками при визначенні сили тертя і порівняння її з вагою.
- 4.6. Опускайте тіло в мензурку на міцній нитці, плавно, щоб уникнути її розбиття.
- 4.7. Для роботи користуйтеся лише промитим і сухим піском.
- 4.8. **Правила роботи з важелем.**
  - 4.8.1. Обережно зрівноважте важіль за допомогою гайок, що містяться на його кінцях.
  - 4.8.2. Підвішуйте тягарці до плечей важеля так, щоб він не обертався навколо осі
  - 4.8.3. Обережно підвішуйте динамометр до важеля, щоб важки не зірвалися з плеча важеля (підтримуйте його рукою).

### **V. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

- 5.1. Змініть важки, притримуючи важіль руками.
- 5.2. Зніміть важіль і важки, складіть їх у коробку.
- 5.3. Зніміть зі штатива прикріплені на ньому підручні інструменти та прилади.
- 5.4. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.
- 5.5. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

### **VI. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

- 6.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати.

Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

**Заступник директора** з навчально-виховної роботи  
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

**Узгоджено:**

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

**ПОГОДЖЕНО:**

Голова ПК  
школи I-III ступенів  
№132 міста Києва

\_\_\_\_\_Склема Н.Л.

29.08.2023р.