

ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132
міста Києва

М. Савченко
2023р.

ІНСТРУКЦІЯ № 45 з безпеки життєдіяльності при виконанні лабораторних робіт № 1-5 з фізики (10 клас)

Перелік лабораторних робіт:

1. Визначення прискорення тіла під час рівноприскореному русі.
2. Визначення прискорення вільного падіння тіла.
3. Визначення періоду, частоти, лінійної швидкості та доцентрового прискорення тіла при рівному русі по колу.
4. Визначення центра мас плоских фігур.
5. Дослідження руху тіла, кинутого під кутом до горизонту.

І. Загальні положення

- 1.1. Інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики.
- 1.2. Інструкцію розроблено на основі державного нормативного акту про охорону праці «Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики загальноосвітніх навчальних закладів» затвердженого наказом Держнаглядохорони праці України від 16.11.98 №220* ДНАОП 9.2.30-1.04-98.

ІІ. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

вдома: ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти: прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

у закладі освіти: під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

у закладі освіти: під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.

5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.

6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

III. Вимоги безпеки перед початком роботи

3.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

3.2. Приберіть все зайве зі столу.

3.3. Перевірте наявність приладів та матеріалів, необхідних для виконання роботи, їх справність.

3.4. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

VI. Вимоги безпеки під час виконання роботи

4.1. Склавши установку за інструкцією, приступайте до виконання роботи.

4.2. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

4.3. Забороняється розтягувати динамометр чи пружину руками, не перевантажувати їх.

4.4. Динамометр чи пружину закріплюйте на штативі.

4.5. Не відхиляйте кульку математичного маятника на великі кути.

4.6. При підвішуванні важків до одного плеча важеля другий його кінець підтримуйте рукою.

4.7. Дотримуйтеся правил експлуатації вимірювальних приладів.

4.8. Користуйтеся приладами лише за їх призначенням.

V. Вимоги безпеки після виконання роботи

5.1. Розберіть установку.

5.2. Складіть обладнання в такому порядку, як воно було складено до початку роботи.

VI. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

6.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати.

Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

6.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Заступник директора з навчально-виховної роботи
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

Узгоджено:

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи І-ІІІ ступенів

№132 міста Києва

Склема Н.Л.

29.08.2023р.