

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132  
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132  
міста Києва

М. Савченко

2023р.

### Інструкція № 35

#### з безпеки життєдіяльності до лабораторних робіт в кабінеті фізики для учнів 8 класу

##### Фронтальні лабораторні роботи:

1. Вивчення характеристик руху.
2. Зважування тіл гідростатичним методом.

##### І. Загальні положення

- 1.1. Перебувати учням у приміщенні кабінету (лабораторії) фізики і в лаборантській дозволяється лише в присутності вчителя фізики або лаборанта.
- 1.2. Будьте уважні й дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.
- 1.3. Не починайте виконувати роботу без дозволу вчителя.

##### ІІ. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

вдома: ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

**по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти:** прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

**у закладі освіти:** під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

**у закладі освіти:** під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

##### ІІІ. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 3.1. Ознайомтеся з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 3.2. Приберіть все зайве зі столу.
- 3.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.
- 3.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.
- 3.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

## **VI. Вимоги безпеки під час виконання роботи**

- 4.1. Користуючись динамометром, не розтягуйте пружину руками.
- 4.2. Не перевантажуйте пружину динамометра більшим навантаженням, ніж допустиме.
- 4.3. Використовуйте скляний посуд без тріщин.
- 4.4. Не допускайте розгойдування важків, зупиняйте їх коливання рукою.
- 4.5. Не допускайте механічних ударів. Не збирайте уламки хімічного скла голими руками.  
Користуйтеся щіткою і совком.
- 4.6. Не пробуйте на смак рідини, які використовуються в дослідах, не допускайте їх розливання на робочий стіл.
- 4.7. Опускайте тіло в мензурку на міцній нитці плавно, щоб уникнути її розбивання.
- 4.8. Терези переносьте тільки в неробочому стані.

## **V. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

- 5.1. Приберіть своє робоче місце.
- 5.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.
- 5.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою

## **VI. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

- 6.1. 5.1. При виявленні несправностей чи інших дефектів у приладах чи установках необхідно припинити роботу і повідомити про це учителя.
- 6.2. 5.2. При порушенні правил безпеки, травмуванні негайно зверніться до вчителя.

**Заступник директора** з навчально-виховної роботи  
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

**Узгоджено:**

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

**ПОГОДЖЕНО:**

Голова ПК  
школи I-III ступенів

№132 міста Києва

\_\_\_\_\_Єклема Н.Л.

29.08.2023р.