

ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа I – III ступенів №132
міста Києва

Директор школи I-III ступенів №132
міста Києва

М. Савченко

2023р.

Інструкція № 34

з безпеки життєдіяльності до лабораторних робіт у 8 класі

Фронтальні лабораторні роботи:

1. Вимірювання швидкості руху тіла.
2. Вимірювання частоти обертання тіл.
3. Дослідження коливань маятника
4. Конструювання динамометра.
5. Вимірювання сил за допомогою динамометра. Вимірювання ваги тіла.
6. Вимірювання коефіцієнта тертя ковзання.
7. З'ясування умов рівноваги важеля.
8. Визначення ККД похилої площини.

I. Загальні положення

- 1.1. Перебувати учням у приміщенні кабінету (лабораторії) фізики і в лаборантській дозволяється лише в присутності вчителя фізики або лаборанта.
- 1.2. Будьте уважні й дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.
- 1.3. Не починайте виконувати роботу без дозволу вчителя.

II. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

вдома: ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти: прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

у закладі освіти: під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

у закладі освіти: під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

III. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 3.1. Ознайомтеся з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 3.2. Приберіть все зайве зі столу.
- 3.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.
- 3.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.
- 3.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

VI. Вимоги безпеки під час виконання роботи

- 4.1. Користуючись динамометром, не розтягуйте пружину руками.
- 4.2. Не перевантажуйте пружину динамометра більшим навантаженням, ніж допустиме.
- 4.3. Не допускайте розгойдування важків, зупиняйте їх коливання рукою.
- 4.4. Не допускайте падіння тіл (брусків) і важків при їх зважуванні динамометром.
- 4.5. Слідкуйте за кріпленням бруска з важками при визначенні сили тертя і порівняння її з вагою. Уникайте їх падіння, бо це може привести до травми руки чи ноги.
 - а. Правила роботи з важелем:
- 4.6. Обережно зрівноважте важіль за допомогою гайок, що містяться на його кінцях.
- 4.7. Підвішуйте тягарці до плечей важеля так, щоб він не обертався навколо осі.
- 4.8. Обережно підвішуйте динамометр до важеля, щоб важки не зірвалися з плеча важеля (підтримуючи його рукою).

V. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 5.1. Зніміть важки, притримуючи важіль руками.
- 5.2. Зніміть важіль і важки, складіть їх у коробку.
- 5.3. Зніміть зі штатива прикріплені на ньому підручні інструменти та прилади.
- 5.4. Складіть обладнання так, як воно було до початку роботи.
- 5.5. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

VI. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 6.1. 5.1. При виявленні несправностей чи інших дефектів у приладах чи установках необхідно припинити роботу і повідомити про це учителя.
- 6.2. 5.2. У випадку травмування відразу зверніться до вчителя, він надасть першу медичну допомогу або направить у медпункт.

Заступник директора з навчально-виховної роботи
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

Узгоджено:

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК
школи I-III ступенів
№132 міста Києва

_____Єклема Н.Л.

29.08.2023р.