

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132  
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132  
міста Києва

М. Савченко

2023р.

### Інструкція № 33 з безпеки життєдіяльності при виконанні лабораторних робіт у 7 класі

#### Фронтальні лабораторні роботи:

1. Утворення кольорової гама світла шляхом накладання променів різного кольору.
2. Вивчення законів відбивання світла за допомогою плоского дзеркала.
3. Визначення фокусної відстані та оптичної сили тонкої лінзи.
4. Складання найпростішого оптичного приладу.

#### І. Загальні положення

- 1.1. Перебувати учням у приміщенні кабінету (лабораторії) фізики і в лаборантській дозволяється лише в присутності вчителя фізики або лаборанта.
- 1.2. Будьте уважні й дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.
- 1.3. Не починайте виконувати роботу без дозволу вчителя.

#### ІІ. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

**вдома:** ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

**по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти:** прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

**у закладі освіти:** під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

**у закладі освіти:** під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

#### ІІІ. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 3.1. Ознайомтеся з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 3.2. Приберіть все зайве зі столу.

3.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

3.4. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

#### **VI. Вимоги безпеки під час виконання роботи**

4.1. Обережно поводьтеся з лінзами, лампочками, щоб їх не розбити.

4.2. Не торкайтесь скляної поверхні лінзи руками (бо на руках завжди є жир).

4.3. Користуючись гострими предметами (голкою, шилом, шпилькою), уникайте пошкодження рук або інших частин тіла.

#### **V. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

5.1. Приберіть своє робоче місце.

5.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

#### **VI. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

6.1. У випадку травмування відразу зверніться до вчителя.

6.2. Не збирайте уламки скла голими руками. Користуйтеся щіткою і совком.

**Заступник директора** з навчально-виховної роботи  
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

**Узгоджено:**

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи I-III ступенів

№132 міста Києва

\_\_\_\_\_Склема Н.Л.

29.08.2023р.