

ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132
міста Києва

М. Савченко

2023р.

ІНСТРУКЦІЯ № 29 з безпеки життєдіяльності під час практичних та лабораторних занять з фізики

1. Загальні вимоги безпеки:

- 1.1. До практичних та лабораторних робіт допускаються учні, які пройшли медичний огляд, спеціальне навчання, інструктаж з охорони праці, про безпечні методи роботи. Ці знання періодично перевіряють, закріплюють.
- 1.2. Проведення інструктажів та перевірка знань з питань техніки безпеки (охорони праці) здійснюється у межах програми і оформляється відповідно у журналі інструктажу.
- 1.3. Виконання даної інструкції є обов'язковим для всіх осіб, які проводять практичні роботи з фізики.
- 1.4. Сумлінно дотримуйтесь правил особистої гігієни і санітарних норм на місці праці.
- 1.5. Виконуйте лише ту роботу, яку доручив учитель, керівник.

2. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

- вдома:** ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;
- по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти:** прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

у закладі освіти: під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

у закладі освіти: під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

3. Вимоги безпеки перед початком роботи:

- 3.1. Одягніть спецодяг, застебніть його на всі гудзики, волосся сховайте під головний убір.
- 3.2. Розмішуйте прилади, матеріали, обладнання на своєму робочому місці так, щоб

запобігти їх паданню або перекиданню.

3.3. Перед виконанням роботи необхідно уважно вивчити її зміст і їх виконання.

3.4. Щоб запобігти паданню під час проведення дослідів, скляні посудини (пробірки, колби) обережно закріплюйте в лапці штативу.

3.5. Не починайте виконувати завдання без дозволу вчителя.

4. Вимоги безпеки під час работ:

4.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя(керівника).

4.2. Під час проведення дослідів не допускайте граничних навантажень вимірювальних приладів. Працюючи з приладами із скла, будьте обережні обережні. Не виймайте термометрів із пробірок із затверділою речовиною.

4.3. Стежте за справністю усіх кріплень у приладах і пристроях. Не доторкайтесь до обертових частин обладнання і не нахилийтесь над ними.

4.4. Для складання експериментальних установок користуйтеся проводами(з наконечниками і запобіжними чохлами)з міцною ізоляцією, без видимих пошкоджень.

4.5. Складаючи електричне коло, уникайте перетину проводів, забороняється користуватися провідниками із спрацьованою ізоляцією і вимикачами відкритого типу (при напрузі понад 42В).

4.6. Джерело струму вмикайте в електричне коло в останню чергу. Складне коло вмикайте тільки після перевірки і з дозволу учителя. Наявність напруги в колі перевіряйте тільки приладами або покажчиками напруги.

4.7. Не доторкайтесь до елементів кола, що не мають ізоляції і перебувають під напругою. Не виконуйте повторно з'єднань у колах до вимикання джерела електроживлення.

4.8. Стежте за тим, щоб під час роботи випадково не доторкнутись до обертових електричних машин. Не виконуйте повторно з'єднань в електричних колах машин до повної зупинки якоря або ротора машини.

4.9. Не доторкайтесь до корпусів спеціального електрообладнання, до стискачів ввімкнених конденсаторів.

4.10. Користуйтеся інструментом з ізолюючими ручками.

4.11. Для приєднання споживачів до мережі користуйтеся штепсельними з'єднаннями.

5. Вимоги безпеки після закінчення роботи:

5.1. Після закінчення роботи вимкніть джерело електроживлення, а потім зберіть електричне коло.

5.2. Прилади складіть у відповідне для них місце.

5.3. Не залишайте робочого місця без дозволу вчителя.

6. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях:

6.1. При виявленні несправності в електричних пристроях, що перебувають під напругою, негайно вимкніть джерело електроживлення, а також при виникненні пожежі, порушенні норм безпеки, травмуванні негайно повідомте учителя (керівника).

6.2. Не усувайте несправності в електромережі, електрообладнанні самостійно.

Заступник директора з навчально-виховної роботи
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

Узгоджено:

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК
школи І-ІІІ ступенів

№132 міста Києва

_____Єклема Н.Л.

29.08.2023р.