

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132  
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132  
міста Києва

\_\_\_\_\_ М. Савченко  
\_\_\_\_\_ 2023 р.

### ІНСТРУКЦІЯ № 23

#### з безпеки життєдіяльності при проведенні баскетбольних матчів.

#### 1. Загальні положення

· Для участі у футбольних матчах допускаються учні які пройшли медичний огляд та яким встановлено основну медичну групу.

#### 2. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

**вдома:** ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

**по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти:** прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

**у закладі освіти:** під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

**у закладі освіти:** під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

#### 3. Щоб уникнути травматизму на баскетбольному майданчику (спортивна зала) гравців, що грають на ньому, повинні строго дотримувати наступні правила і рекомендації:

- прикласти максимум зусиль для гри в коректний баскетбол
- не йти на навмисне зіткнення чи травмування гравця-супротивника
- не штовхати гравця - супротивника в спину позаду
- не наносити удари по руках
- не доводити до ситуації, що можуть привести до травм
- суворо дотримуватись правил гри по баскетболу, та виконувати всі вказівки судді, щодо порушень правил
- обережно поводитись з інвентарем, берегти в цілості, не трощити, гравці, які не будуть виконувати ці правила, будуть суворо покарані кафедрою фізичного виховання
- виконувати правила техніки безпеки знаходження в спортивному залі.

**4. Вимога безпеки до початку занять.**

Одягнути спортивний костюм і взуття з неслизькою підошвою

**5. Учні зобов'язані попередити вчителя** про наявність документів про звільнення після хвороби; про погане самопочуття; якщо вийшло з ладу спортивне обладнання; про травмування під час уроку.

**6. Дії у разі непередбачених обставин:**

- У разі поганого самопочуття учень повинен припинити заняття;
- У разі отримання учнем травм треба терміново надати йому першу допомогу, сповістити адміністрацію школи і батьків про випадок. При необхідності викликати швидку медичну допомогу по телефону 103.
- У разі виникнення пожежі у спортивному залі негайно припинити заняття, вивести учнів із залу, сповістити про пожежу адміністрацію, викликати пожежну службу по телефону 101.

**Заступник директора** з навчально-виховної роботи  
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

**Узгоджено:**

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи I-III ступенів

№132 міста Києва

\_\_\_\_\_Єклема Н.Л.

29.08.2023р.