

ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа I – III ступенів №132
міста Києва

Директор школи I-III ступенів №132
міста Києва

_____ М. Савченко
_____ 2023р.

ІНСТРУКЦІЯ № 2 ПЕРВИННОГО ІНСТРУКТАЖУ

з безпеки життєдіяльності учнів у приміщенні та на території школи під час освітнього процесу

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час освітнього процесу в школі та на його території поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування в закладі та на його території.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці» учасників освітнього процесу, затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 №563 із змінами та доповненнями.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях.

2. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

вдома: ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти: прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

у закладі освіти: під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

у закладі освіти: під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів школи під час освітнього процесу в приміщенні закладу та на його території

3.1. Під час перебування в школі закладі та на його території чітко виконувати правила безпеки життєдіяльності учнів: не бігати, не штовхатися, не кричати, не влаштовувати метушливого, неконтрольованого руху та рухливих ігор, що можуть призвести до падіння та травмування, не провокувати словами та рухами агресивної поведінки, що може призвести до бійки та травмування.

3.2. Бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях – уважно та спокійно спускатися й підійматися сходами, перебувати й пересуватися у вузьких коридорах, бути обережним у туалетах, не підходити до вікон, не перехилятися через перила на сходах, не стояти біля дверей кабінетів (їх можуть раптово відчинити), не чіпати скляні двері в коридорах, не ховатися за ними – ці двері найбільш травмонебезпечні.

3.3. Мати змінне взуття на низькому стійкому підборі. У дівчат підбори мають бути до 5 см, стійкі, з квадратною основою. Ученицям категорично заборонено носити травмонебезпечне взуття на високих підборах, підборах-шпильках для попередження падіння та травмування. Обережно пересуватися щойно помитою або намастикованою підлогою, щоб не впасти та не травмуватися.

3.4. Не одягати на навчання ніяких прикрас, мати короткий манікюр, щоб запобігти ушкодженям, втрат цінних речей. Якщо ви прийшли у школу з цінними речами (мобільний телефон, гаманець із грошима, прикраси тощо), то тримати їх слід постійно при собі, не передавати іншим.

3.5. Категорично заборонено перебувати у школі з колючо-ріжучими предметами (ножі, голки тощо). Якщо є потреба наявності ножиць та голок на уроках праці, то користуватися ними слід тільки під наглядом учителя на уроці та попередньо прослухавши інструктаж із безпеки життєдіяльності.

3.6. В приміщенні школи та на її території, з метою попередження травм, заборонено розмахувати навколо себе портфелем із підручниками або сумкою зі змінним взуттям, кидати ці та інші предмети.

3.7. З метою попередження отруєнь кожен учень повинен мати, ідучи на навчання, запас кип'яченої питної води. Заборонено вживати зафарбовані напої (фанту, колу тощо), продукти швидкого харчування (чіпси, сухарики тощо). Чітко дотримуватися санітарно-гігієнічних норм: мати засоби особистої гігієни, регулярно мити руки перед уживанням їжі, до й після відвідування туалетних кімнат.

3.8. Учні не можна вживати жувальні гумки з метою попередження удавлення дітей та ушкодженям шкільного майна, особистих речей учнів.

3.9. На уроках підвищеної небезпеки (фізична культура, трудове навчання, захист Вітчизни, інформатика, фізика, хімія) виконувати завдання, задані вчителем, тільки після прослуханого інструктажу та дозволу початку роботи.

3.10. Уважно та спокійно користуватися виделками, скляним посудом та іншими приборами в їдальні, використовувати їх тільки за призначенням. Заборонено спрямовувати ложки, виделки на себе або іншу людину, щоб уникнути травм.

3.11. Вимоги безпеки життєдіяльності учня під час проведення перерв та прогулянки, літньої практики.

3.11.1. Вимоги безпеки перед початком перерв та прогулянки.

3.11.1.1. Чітко визначити місце перебування класу на перерві.

3.11.1.2. Повторити правила безпеки життєдіяльності під час проведення перерви та прогулянки.

3.11.1.3. Виконувати всі розпорядження вчителя або вихователя групи продовженого дня.

3.11.2. Вимоги безпеки під час проведення перерв та прогулянки.

3.11.2.1. Під час перерви перебувати біля вчителя або вихователя групи продовженого дня.

3.11.2.2. Виконувати вимоги внутрішнього розпорядку та режиму школи.

3.11.2.3. Під час організації прогулянки на вулиці слід дотримуватися правил безпеки та вимог режиму школи:

- обов'язкове змінне взуття та одяг за погодними умовами;
- під час прогулянки в разі наявності калюж заборонено перебувати біля них;

- у разі снігових опадів заборонені ігри в сніжки, катання на ковзанах та катках – для запобігання падінь та травм;
- під час перебування на вулиці не можна бігати, штовхатися та влаштовувати безсистемний рух, не провокувати словами, жестами агресивну поведінку, що може призвести до бійки;
- під час прогулянки учні повинні перебувати біля вчителя або вихователя групи продовженого дня, не розмовляти з незнайомими людьми. У разі непередбачуваної ситуації відразу звернутися до вчителя або вихователя групи продовженого дня, у жодному разі не підходити до тварин або незнайомих людей, не вступати з ними в контакт. Особисті речі залишати при собі, не передавати нікому – ні однокласникам, ні незнайомим людям для попередження пропажі цих речей.

3.11.3. Вимоги безпеки після закінчення перерв та прогулянки.

3.11.3.1. Вишикуватися для остаточної перевірки наявності учнів при поверненні з перерви та прогулянки.

3.11.3.2. Заборонено без дозволу вчителя або вихователя групи продовженого дня підійматися до кабінету або перебувати в гардеробі.

3.12. Під час занять у кабінетах підвищеного рівня небезпеки (комп'ютерному класі, фізики, хімії, інформатики, спортивній залі, трудових майстернях) приступати до занять тільки після проведеного інструктажу. Не можна заходити й виходити з кабінетів без дозволу вчителя.

3.13. Під час занять чітко виконувати вказівки вчителя. Без дозволу не підходити до спортивних предметів на спортивних майданчиках. Бути обережним – рухатися повільно та спокійно, щоб не поранитися камінням, битим склом, не впасти у відкритий люк. Самостійно йти із заняття заборонено.

3.14. Вимоги до безпеки життєдіяльності учня під час проведення масових заходів із учнями на базі школи (спортивній залі і вестибюлі), а також на території школи (спортивному майданчику, подвір'ї).

3.14.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед проведенням масових заходів з учнями на базі школи, а також його території.

3.14.1.1. Перед проведенням масових заходів на базі школи, а також його території визначити дату, час і місце проведення заходу.

3.14.1.2. Повторити правила безпеки життєдіяльності та план евакуації в разі надзвичайної ситуації під час проведення масових заходів із учнями.

3.14.1.3. Чітко виконувати вказівки вчителя або вихователя групи продовженого дня. Без його дозволу не можна заходити або виходити з приміщення, у якому відбувається захід.

3.14.1.4. Перевірити наявність вогнегасників та тканини, перших засобів пожежогасіння, наявність аптечки, присутність медичного працівника та членів ДПД. Наявність двох вільних аварійних виходів.

3.14.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час проведення масових заходів із учнями на базі школи, а також на її території.

3.14.2.1. Під час проведення масових заходів у школі слід перебувати у зазначеному вчителя або вихователя групи продовженого дня.

3.14.2.2. Під час проведення масових заходів потрібно поводитися чинно, пристойно, не галасувати, уважно слухати промовців. Якщо проводяться розважальні конкурси або вікторина з залом, не зіскакувати з місця, а чекати запрошення на сцену.

3.14.2.3. Після закінчення масового заходу залишати своє місце й виходити із приміщення слід тільки за вказівкою вихователя або наставника класу, не створювати натовп.

3.14.2.4. Заборонено вибігати з приміщення, штовхатися під час виходу з приміщення, у якому відбувався захід.

3.14.3. Вимоги безпеки життєдіяльності після проведення масових заходів з учнями на базі школи та її території.

3.14.3.1. Звітувати вчителя або вихователя групи продовженого дня про свій вихід.

3.14.3.2. Якщо масовий захід закінчується пізно, у темну пору доби або на світанку (випускний вечір, новорічна дискотека), обов'язково є наявність батьків, які зустрічають учнів.

3.14.3.3. Після добирання додому, обов'язково слід зателефонувати вчителя або вихователя групи продовженого дня й повідомити, що все гаразд.

3.14.4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.

3.14.4.1. У разі виникнення аварійної ситуації під час проведення масового заходу слід негайно повідомити вчителя або вихователя групи продовженого дня.

3.14.4.2. Чітко виконувати вказівки вчителя, не панікувати, не метушитися, нікуди не йти від нього.

3.14.4.3. Якщо непередбачувальна ситуація виходить з-під контролю дорослих, потрібно терміново зв'язатися зі службами екстреної допомоги (101 – пожежна охорона, 102 – міліція, 103 – швидка медична допомога, 104 – газова служба) або рідними за мобільним зв'язком, вказуючи своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та коротко описавши ситуацію, що склалася. Обов'язково слід вказати адресу закладу та телефон приймальні.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час освітнього процесу в приміщенні школи та на її території в разі, якщо аварійна ситуація виходить з-під контролю дорослих

4.1. Якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід не панікувати і пам'ятати, що безпека твого життя залежить від тебе. Потрібно правильно оцінити ситуацію і діяти в руслі правил та вимог даної інструкції з безпеки життєдіяльності. Намагатися залишити аварійно-небезпечне місце.

4.2. Потрібно пам'ятати номери викликів екстрених служб, у разі потреби звертатися за номерами до спеціалістів, зазначеними у п. 2.14.4.3.

5. Вимоги безпеки перед початком роботи

5.1. Звільніть робоче місце від зайвих предметів і матеріалів.

5.2. Забороняється використовувати електрообладнання із пошкодженою ізоляцією, зберігати біля них легкозаймісті рідини, обгортати папером або тканиною електричні лампи.

5.3. Не користуйтеся несправними меблями чи обладнанням.

5.4. Під час використання електрообладнання, перевірте їх справність, наявність і надійність кріплення захисних засобів і з'єднання захисного заземлення, занулення.

5.5. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу учителя.

6. Вимоги безпеки під час роботи

6.1. Виконуйте тільки ту роботу, яку доручив учитель.

6.2. Під час використання електрообладнання не дозволяється:

- використовувати кабелі і проводи з пошкодженою ізоляцією, що втратила захисні властивості;

- переносити ввімкнені прилади, ремонтувати обладнання, яке перебуває під напругою;

- залишати без нагляду ввімкнені в електромережу нагрівні прилади, обладнання;

- користуватися пошкодженими та несправними розетками, вмикачами, світильниками, іншими електроприладами;

- застосовувати побутові електронагрівальні прилади (праски, кип'ятильники, чайники, калорифери, тощо);

- застосовувати саморобні подовжувачі, які не відповідають вимогам ПУЕ, щодо переносних електропроводів.

6.3. Забороняється самостійно усувати несправності електромережі і електрообладнання.

6.4. Під час роботи в кабінеті не пийте води і не вживайте їжу.

6.5. Забороняється виходити з приміщення під час заняття без дозволу учителя.

6.6. Під час уроку двері не повинні бути закритими на ключ.

7. Вимоги безпеки після закінчення роботи

7.1. Після закінчення занять в кабінеті чи класній кімнаті вимкніть електроприлади, освітлення.

7.2. Приведіть в порядок робоче місце, приберіть сміття.

7.3. Не залишайте робоче місце без дозволу вчителя.

7.4. Під час перерв дотримуйтесь загальношкільних правил поведінки, пересувайте спокійно без різких рухів.

7.5. Під час вологого прибирання необхідно вийти з приміщення. Заходити до класної кімнати чи кабінету дозволяється після повного висихання підлоги.

8. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

8.1. При виявленні несправностей в електричних пристроях, що перебувають під напругою, негайно вимкніть джерело електроживлення. Повідомте про це учителя чи адміністрацію школи.

8.2. Не усувайте несправностей електромережі і електрообладнання самостійно.

8.3. В разі виникнення пожежі необхідно терміново повідомити вчителя, або зателефонувати за номером 101.

8.4. При евакуації з закладу дотримуватися дисципліни, не панікувати, не відлучатися від учителя, який проводить урок за розкладом.

8.5. У разі травмування необхідно терміново повідомити вчителя, класного керівника, або медичного працівника.

8.6. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно приступити до надання першої долікарської допомоги: проведення штучного дихання та зовнішнього масажу серця, негайно викликати за телефоном 103 швидку медичну допомогу.

Заступник директора з навчально-виховної роботи
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н. В.

Узгоджено:

в.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК
школи I-III ступенів

№132 міста Києва

_____Склема Н.Л.

29.08.2023р.